

PIHKA&BAR MTK

To

- VIHREÄ SALAATTI, KURKKU, TOMAATTI, PAPRIKA VEG, G
- PASTASALAATTIA JA KOTIMAISTA MAALAISKANANPOIKAA L
- TOMAATTI-KOTIJUUSTOSALAATTIA L, G
- VINAIGRETTE VEG, G
- LEIPÄ (VEG), MARGARIINI (VEG), HUMMUS (VEG)

LÄMMIN RUOKA:

- LIHAPYÖRYKÖITÄ PIPPURIKASTIKKEESSA L, G
- FERMENTOITUA HÄRKÄPAPUA JA KASVIKSIA SAVUPAPRIKAKASTIKKEESSA VEG, G
- PERUNAMUUSSIA L, G

JÄLKIRUOKA:

- OMENAPIIRASTA L

Pe

- VIHREÄ SALAATTI, KURKKU, TOMAATTI, VESIMELONI
- MAALAISSPERUNASALAATTIA JA SUOLAKURKKUA M, G
- SAVUMUIKKUJA JA YRTTIKASTIKETTA M, G
- VINAIGRETTE VEG, G
- LEIPÄ (VEG), MARGARIINI (VEG), HUMMUS (VEG)

LÄMMIN RUOKA:

- MAALAISKANANPOIKAA JA VIINIKASTIKETTA M, G
- ROYALE KASVISPIHVEJÄ JA MARINARAKASTIKETTA VEG, G
- PAAHDETTUJA LOHKOPERUNOITA VEG, G

JÄLKIRUOKA:

- PORKKANAKAKKUA L

LA

- VIHREÄ SALAATTI, KURKKU, TOMAATTI, RYPÄLE
- PAAHDETTUJA KASVIKSIA JA KOTIMAISTA KOKOJYVÄKAURAA VEG
- PUNAJUURTA JA SALAATTIJUUSTOA L, G
- VINAIGRETTE VEG, G
- LEIPÄ (VEG), MARGARIINI (VEG), HUMMUS (VEG)

LÄMMIN RUOKA:

- JAUHELIHAMUREKETTA JA SIPULIKASTIKETTA L, G
- HERNE- LANTTUPIHVEJÄ JA HERKKUSIENIKASTIKETTA L, G
- PERUNAMUUSSIA L, G

JÄLKIRUOKA:

- MARJAINEN MINIBROWNIE L